

กิจกรรมส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุตำบลโพไร่หวาน ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖

ในวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน ได้ทำโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุตำบลโพไร่หวาน ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตลอดจนเป็นการบำรุงรักษาศิลปวัฒนธรรมจารีตประเพณีอันดี และเป็นการดำรงไว้ซึ่งภูมิปัญญาท้องถิ่นให้กับเด็กและเยาวชนในตำบลโพไร่หวาน

โดยจัดให้มีกิจกรรม ดังนี้

-วิทยากรอบรมให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและโรคภัยไข้เจ็บ



-การใช้เวลาร่วมกันให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ทำขนมลูกชุบ เพื่อเป็นการฝึกสมาธิ และความคิดสร้างสรรค์



- ผู้สูงอายุออกกำลังกายและทำกิจกรรมนันทนาการร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีระหว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรม

